

1:1 Seminar "Klarheit und Selbstbewusstsein" bei Sense of Mind - Claudia D'Alessandro z.B. 2 Tage oder individuell auf mehrere Tage



Tag 1

einteilbar

Tag 2

Konkretes Thema

Innere Transformation eines
aktuellen Themas
(Transformationscoaching)

Klarheitssession Beruf(ung)

4 W-Fragen & Transformation

Dein innerer Mann & deine innere Frau

Wie stehen dein männlicher
und weiblicher Anteil
zueinander?

Glaubenssätze Check & Transformation

Themen: z.B. Selbstwert, Beruf,
Bedürfnisse

Berühre dein inneres Kind

Verbindung zu deinem
inneren Kind

Fühle dich & deine Emotionen

Körper, Selbstliebe,
Selbstachtung

Balance Herz & Verstand

Hypnomassage
Verbindung zwischen Kopf & Herz

Kopf & Herz
vereinen für
Klarheit über deine berufliche
oder private Veränderung

